

**Los beneficios de los animales domésticos
y de compañía en la salud y el bienestar**

29 de noviembre de 2010

Desayuno de Trabajo

***“Los beneficios de los animales
domésticos y de compañía
en la salud y el bienestar”***

Madrid, 29 de noviembre de 2010

CASINO DE MADRID
Sala Puerta del Sol
Alcalá 15 - 28014 Madrid

Organiza



Colabora



La reunión celebrada el lunes 29 de noviembre de 2010 en el Casino de Madrid bajo el título “*Los beneficios de los animales domésticos y de compañía en la salud y el bienestar*” congregó a cerca de 50 personas entre ponentes, público y medios de comunicación, alcanzando los objetivos de asistencia que se habían propuesto con su organización.

El Desayuno, organizado por *FUINSA Responsable* en colaboración con la *Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio*, permitió una elevada interactividad entre los ponentes, entre los que se encontraban especialistas en terapias con animales, representantes del sector sanitario –tanto médicos como veterinarios-, de la Universidad y de la Administración Pública.

Los animales de compañía están considerados como una medicina preventiva. Su cuidado y el afecto hacia ellos promueven la salud y prolongan la vida. Numerosos estudios han demostrado, por ejemplo, que cuando los acariciamos la tensión arterial se reduce, además de producir efectos relajantes en nuestro organismo.

Los beneficios reportados sobre la posesión de un animal de compañía por las personas, son de tres tipos, físicos, psíquicos y sociales. Entre los beneficios físicos, se ha comprobado su efecto positivo en el tiempo de recuperación de las enfermedades, así como una mayor supervivencia en los individuos que poseen animales de compañía y que han sufrido de cardiopatía isquémica, efectos positivos que achacan al descenso de la soledad y por tanto de la facilidad para deprimirse, la reducción de la ansiedad, el estímulo que estos animales son para la realización de actividad física, tanto a la hora de llevarlos de paseo como de realizar sus cuidados diarios.

Los efectos positivos sobre la recuperación de las enfermedades estarían basados en el mantenimiento del interés sobre el animal aún estando hospitalizado, lo que condicionaría mayores ansias de mejorar y seguir viviendo, la realización de ejercicio, al menos moderado al establecer sus cuidados diarios, la reducción de la presión sanguínea, por efecto relajación al comunicarse con el animal.

El poseedor de un animal de compañía generalmente va a descargar sobre él grandes dosis de afecto y cariño, considerando al animal en muchas ocasiones como un verdadero compañero, esto hace que el poseedor del animal mejore su autoestima al adoptar una actitud responsable de cuidar y respetar al animal, que a sus ojos se muestra como indefenso y dependiente de su dueño.



**Los beneficios de los animales domésticos
y de compañía en la salud y el bienestar**

29 de noviembre de 2010

10:00 h APERTURA

Prof. Alfonso Moreno

*Presidente del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.
Presidente de FUINSA*

D. Federico Ramos de Armas

Director General del Medio Ambiente. Comunidad de Madrid

10:10 h PARTICIPANTES

Dña. Alicia Alcocer

Colaboradora del Consejo de Protección Animal

Dña. Pilar del Cañizo

Presidenta Asociación Nacional de Amigos de los Animales

Dña. María Luisa Conty

*Jefa del Departamento de Servicios Veterinarios.
Ayuntamiento de Madrid*

Dña. Matilde Cubillo

Presidenta de Justicia Animal

Dña. María Fernández

Vicepresidenta de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria

Dña. Mercedes Jiménez

*Presidenta de la Fundación Caballo Amigo y co-directora del
Curso de Experto en Equitación Terapéutica de la Universidad Complutense de Madrid*

Dña. Andrea López

Psicóloga especializada en Terapia Animal. Fundación Bocalán.

Dra. Susana Muñoz

*Profesora Titular del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Universidad
Complutense de Madrid y Médico Rehabilitador en la Asociación Madrileña de Esclerosis
Múltiple*

Dña. Isabel Salama

*Psicóloga y Presidenta de Honor de AETANA (Asociación Española de Terapias con
Animales y Naturaleza)*

Dña. Aránzazu Sanz

Presidenta de la Sociedad Protectora de Animales y Plantas

Dña. Maribel Vila

Técnico en Terapias Asistidas con Animales. Fundación Affinity.

Dr. Felipe Vilas

Presidente del Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid